



**Henrique Viana**

**Idade: 19 anos**

**Profissão: Atleta de alta competição**

**Local de tratamento: Hospital Particular do Algarve**

O meu nome é Henrique Viana, tenho 19 anos e sou atleta de alta competição, pratico motocross. Após um acidente parti a clavícula direita e por conselho do meu médico fiquei um mês imobilizado, após esse mês fiz um RX, no entanto a fractura não tinha calcificado.

Devido à minha profissão tenho frequentemente provas e em Setembro tinha uma das mais importantes, defender o título de campeão nacional de sub-21 em motocross, o meu médico preparou-me para

o facto de ser impensável comparecer na prova.

Por iniciativa própria decido fazer 15 tratamentos P.S.T. após o qual foi-me tirada uma nova radiografia, o osso da clavícula estava ossificado, continuei a fazer exercícios de mobilidade e fisioterapia; as melhoras foram quase imediatas e foi-me possível comparecer na prova, na qual terminei em segundo lugar, actualmente sou vice-campeão nacional na categoria de sub-21.

Graças ao trabalho desenvolvido pelo departamento de Fisioterapia do Hospital Particular do Algarve, consegui recuperar em metade do tempo previsto.