

Chamo-me Manuel Carreiro, tenho 57 anos, resido em Ponta Delgada, Açores e sou Engenheiro Mecânico de profissão.

Comecei por sentir uma dor no ombro direito e respectivo braço sobretudo quando virado para o lado direito na cama. Com o passar do tempo, poucas semanas, a dor foi-se agravando e começaram a aparecer parestesias na mão direita e limitação de movimento.

A minha qualidade de vida degradou-se imenso e muito rapidamente porque dificilmente conseguia uma noite de sono que fosse minimamente repousante e tranquila.

Foi por isso que resolvi consultar o meu Médico Ortopedista que, após os exames por ele considerados necessários, me diagnosticou 3 hérnias cervicais. Foi também ele que me falou no tratamento PST.

Fiz 9 sessões na Clínica Dr.Paz Ferreira em Ponta Delgada durante o mes de Novembro de 2004; ao fim das primeiras 4 sessões já sentia algum alívio na dor e a dormência começava a reduzir na sua frequência e intensidade.

Quando terminei as 9 sessões já conseguia passar partes da noite virado para o lado direito e o formigueiro da mão direita já era quase não existente e de muito menor frequência.

Quando preenchi o questionário da 6ª semana já não tinha, nem dor nem parestesias.

A minha vida voltou à normalidade e considero que o tratamento foi, no meu caso particular, de grande eficácia.