Em nove, doze ou quinze sessões de uma hora, diariamente

A terapia PST® consiste em 9, 12 ou 15 aplicações, cada uma com duração de uma hora, feitas diariamente. Permitida uma interrupção até dois dias, desde que pelo menos quatro sessões tenham sido previamente completadas.

Apenas o seu médico está habilitado a prescrever o número adequado de sessões de tratamento. Em determinados casos, é possível realizar duas sessões diárias, desde que cumprido um intervalo de 4 horas.

O tratamento de membros superiores e inferiores deve ser feito de forma consecutiva.

Com bons resultados, sem efeitos colaterais

Os melhores resultados ocorrem entre os 3 e 6 meses. Elevada taxa de sucesso, nomeadamente na dor e no movimento articular, as duas principais queixas associadas às patologias do aparelho locomotor.Nos casos em que o tratamento não é eficaz, não há registo de efeitos negativos face ao estado inicial.

O campo magnético gerado pelo equipamento PST® tem intensidade muito reduzida, equivalente a apenas um milésimo do emitido por uma Ressonância Magnética. Graças a esse campo de padrão biológico, que imita os impulsos gerados pelo organismo sadio, não existem efeitos colaterais.

Os equipamentos PST® estão homologados como dispositivos médicos, produzidos de acordo com as mais rigorosas normas de segurança e até hoje não há registo de efeitos colaterais ou secundários nas várias centenas de milhar de pacientes tratados.

Check in

- Comparecer 10 minutos antes da hora agendada
- Se necessário: WC antes do tratamento
- Desligar o telemovel

Preparação para o tratamento

- Retirar objectos pessoais dos bolsos,relógios,anéis...
- Desapertar ou tirar o cinto
- Descalçar os sapatos se for tratar os membros inferiores ou bacia/coluna/ombros
- Encontrar posição confortável - a manter durante 60 min
- Responder ao questionário da terapeuta, para melhor controlar a evolução.

Durante o tratamento

- Quando a terapia é activada, acenderá uma luz na bobine
- A luz deverá manter-se intermitente durante todo o tratamento -se desligar chame imediatamente a terapeuta
- Em tratamentos na cadeira, evitar dormir - leia um livro ou uma revista
- Não alterar o posicionamento
- Manter imóvel a articulação em tratamento

É normal sentir um ligeiro aquecimento ou formigueiro

Final do Tratamento

- Sinal sonoro - fim do tratamento
- Aguardar pela terapeuta
- Recolher os pertences
- Ligar telemóvel fora da sala de tratamento

Para mais informações sobre o tratamento consulte o sítio na internet : www.pstportugal.com

PST Portugal
Av. da Liberdade, 144-156 8º Esq.
1250-146 Lisboa

Telf: 21 3212 802/800
Fax: 21 342 31 24
E-mail: info@pstportugal.com

PST Pulsed Signal Therapy Technology

Guia Informativo

Leia antes de efectuar o tratamento PST®

É essencial antes de iniciar um tratamento PST®, saber as reacções que poderá experimentar durante a aplicação e nos meses subsequentes. Como em qualquer tratamento médico, poderá reagir de forma diversa, dependendo do caso clínico, idade, peso, hábitos pessoais entre outros aspectos. Apresentamos aqui algumas das situações mais frequentes.

O tratamento é seguro, sem efeitos secundários, normalmente indolor, não químico ou invasivo. Adequado para pacientes de qualquer idade, após prescrição médica. Pode adjuvar tratamento farmacológico. Em caso de dúvidas contacte o seu médico.

Objectivos do tratamento

O seu médico, após a realização do diagnóstico clínico, deverá analisar consigo os benefícios que o tratamento PST® poderá acarretar. Idealmente, é aconselhável estabelecer um objectivo a alcançar, tendo como ponto de referência a sua condição actual.

Início do tratamento

Durante os primeiros dias é normal não sentir qualquer alteração na sintomatologia, nomeadamente na dor e no movimento articular. Há casos, nomeadamente quando o tratamento é efectuado no equipamento cama (tratamento ancas, lombar e cervical), temporariamente poderá sentir algum acréscimo de dor. Poderá aperceber-se de subtis melhorias nas actividades diárias, e progressivamente menos dor e por períodos mais prolongados de tempo.

Frequente um paciente mais idoso, sentir melhoria no estado anímico, durante todo o tratamento.

Primeiros resultados

Após ou até mesmo durante o período de tratamento poderá ocorrer uma diminuição significativa da dor e maior amplitude de movimento articular. Poderá assim resultar, que a partir de agora dormirá tranquilamente por toda a noite.

Euforia

Sobretudo em pacientes com sintomatologia mais pronunciada, é comum entrar num estado de certa euforia – a forte redução ou mesmo desaparecimento da dor leva a isso mesmo! Mas é preciso estar consciente de como o tratamento actua, paulatinamente.

Eventual retrocesso

Por vezes no final de alguns dias poderá sentir um "retrocesso" – por exemplo aumento da dor. Não deve merecer preocupação especial e não significa que o tratamento afinal não vai resultar.

Por vezes, esta situação poderá ocorrer porque tendo entrado numa situação de euforia retomou importante actividade física e de forma súbita (em vez de progressiva), associada a um eventual abandono da medicação associada (muito frequente). Há medida que vai sentido melhorias, não abuse da actividade física, proceda a um aumento paulatino – siga sempre as instruções do seu médico.

Durante este processo nunca esquecer um aspecto fundamental. O tratamento PST® tem uma acção progressiva. Os efeitos mais nítidos ocorrem a partir das 6 a 8 semanas após o termo do tratamento, podendo ser mais longo no caso de situações clínicas mais complexas sobretudo em idades mais avançadas.

Após esse período é muito aconselhável rever o seu médico para que ele faça a correcta avaliação clínica.

Resultados finais

De acordo com os estudos realizados e a prática das clínicas, os mais de 70% a 80% de casos de sucesso obtêm resultados entre os 3 e 6 meses após o término do tratamento. Nesta fase, normalmente, obtém uma forte melhoria ou mesmo integral restabelecimento do movimento articular e redução ou anulação da dor entre outros parâmetros.

Há casos reportados com resultados após o prazo de seis meses, mas é pouco frequente. Em patologias na zona cervical e lombar, também é habitual não haver alteração significativa durante os primeiros 4 a 5 meses e de forma súbita a dor desaparece.

A duração e permanência dos resultados depende de muitos factores, a começar pelo tipo de patologia. Numa doença crónica os resultados são provisórios, podendo no prazo de alguns anos necessitar de novo tratamento. O seu médico é quem lhe poderá melhor explicar o que poderá beneficiar com o tratamento PST®; por isso mantenha contacto assíduo.

Com conforto, simplicidade e comodidade

A terapia é realizada posicionando-se a articulação a ser tratada no interior da bobine geradora do campo magnético. Mantém-se vestido, devendo apenas retirar adereços que possam ser incomodativos bem como as peças metálicas na zona em tratamento. O posicionamento é feito pelo terapeuta PST®, habilitado e treinado, para que permaneça confortável durante uma hora. Geralmente, é oferecida leitura para passar o tempo (tratamento membros superiores e inferiores). No tratamento na cama é muito frequente adormecer.

A aplicação só será perceptível pela pequena luz (LED verde) que piscará no dispositivo, para demonstrar que o mesmo estará activo.

No final, o equipamento emitirá um ligeiro som para o alertar assim como ao terapeuta. Incumbe ao terapeuta ajudar a sair do equipamento.

Silenciosamente e sem dor

A aplicação do tratamento PST® é totalmente silenciosa e normalmente não gera qualquer tipo de sensação. Há no entanto bastantes casos reportados de pacientes com uma sensação de calor ou "formigueiro" no local da aplicação. Muito raramente poderá ocorrer algum aumento na dor, eventualidade que não alterará o resultado do tratamento nem tão pouco tem significado particular. O aumento da dor poderá ser provocado simplesmente pela posição.