

# LSICA

LE MAGAZINE DES MÉTIERS

DE L'ALIMENTAIRE

Sept-oct 2000

## PLEINE FORME

### TRAITEMENT

# Soigner l'arthrose par l'électricité

Indolore, la thérapie par signal pulsé utilise des champs électromagnétiques pour restaurer le cartilage abîmé.

**A**près 60 ans, l'arthrose concerne presque tout le monde, à des degrés divers. Cette affection, parfois très douloureuse, est due à une usure du cartilage. Ce coussinet protecteur qui assure le glissement des os au niveau des articulations se réduit et perd son élasticité. Des médicaments soulagent la douleur ou retardent cette érosion. À côté de ces traitements, est apparue,

depuis peu en France, une nouvelle thérapie qui permet de relancer le processus de régénération du cartilage.

#### Une thérapie très bien tolérée

Elle consiste à envoyer de très faibles champs électromagnétiques pulsés au niveau de l'articulation. Les médecins ont en effet constaté qu'il existait un champ électrique biologique autour de chaque articulation, agis-

sant comme un signal de stimulation pour le renouvellement des cellules cartilagineuses. En cas d'arthrose, celui-ci est perturbé. L'idée est donc de le restaurer.

Indolore et très bien tolérée, cette thérapie, appelée PST, se déroule en neuf séances d'une heure sur neuf jours consécutifs. Le patient, assis ou allongé, place son articulation au travers d'une sorte d'anneau qui envoie des pulsations de fréquence et d'intensité variables, car un signal constant provoquerait une accoutumance des cellules et perdrait son efficacité.

Des études montrent que ce traitement apporte une amélioration durable, avec une diminution de la douleur et une meilleure mobilité. Son coût : 3 900 F environ. Il n'est pas remboursé par la Sécurité sociale, mais une

demande est en cours. Pour toute information sur cette technique et pour obtenir l'adresse de l'un des vingt centres qui la proposent, appelez PST France au 08.00.77.59.67 (numéro Vert gratuit). ☎

